Witajcie!

29 kwietnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Tańca

Jest to święto wszystkich, którzy kochają taniec

Jeżeli lubisz ruszać się do muzyki albo oglądać jak robią to inni, to również twoje święto 😊



[1]

[1] *Ludzie świata,* red. R. Niezbecka, M. Dyduch, Bielsko-Biała 2006, str. 11.

Opracowanie: Mirosława Cicholska-Rochna

Głównym elementem tańca jest **ruch** ciała tancerza (szybki, wolny)

Drugim elementem tańca jest **rytm,** który nadaje muzyka



[2]

Taniec to mowa ciała, wyraz emocji, sposób na nudę czy na smutne dni.



[3]

[2] *Ludzie świata,* red. R. Niezbecka, M. Dyduch, Bielsko-Biała 2006, str. 97
[3] *Ludzie świata,* red. R. Niezbecka, M. Dyduch, Bielsko-Biała 2006, str. 113.

Opracowanie: Mirosława Cicholska-Rochna

Ćwiczenie

W domu z rodzicami i rodzeństwem przygotuj mini-disco.

Wybierz ulubioną muzykę, ułóż ulubiony układ taneczny (obroty głowy, bioder, podnoszenie rąk w górę, w dół, stojąc, siedząc, itd.)

Poproś o naśladowanie swoich ruchów.

Zobaczysz, że to świetna zabawa!

Możesz przytulić ulubioną osobę lub maskotkę 😊

Opracowanie: Mirosława Cicholska-Rochna