

HARMONOGRAM TRENINGÓW GRUP SPORTOWYCH NA OBIEKCIE STADIONIE - w okresie od 20 stycznia 2020 r.

| GRUPA SPORTOWA | DNI TYGODNIA | | | | | | |
|---------------------|------------------------------|------------------------------|--|---------------------------|--|---|---|
| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
| APN 2005 U-14 | | 16.00 – 17.30 1/4 boiska | 16.00 – 17.30 1/4 boiska | | | | |
| APN 2007 U-12 | | 16.00 – 17.30 1/4 boiska | 16.00 – 17.30 1/4 boiska | | | | |
| MKS 2007 U-12 | 16.00 – 17.30 ½ boiska | | 16.00 – 17.30 ¼ boiska | 16.00 – 17.30 ½ boiska | | | |
| MKS 2006 U-13 | 18.00 – 19.30 ½ boiska | | | 18.00 – 19.30 ½ boiska | | 10.00 - Sparing | |
| MKS SENIORZY – U 16 | 18.00 – 19.30 3/4 boiska | 18.00 – 19.30 całe boisko | 18.00 – 19.30 3/4 boiska | | 18.00 – 19.30 całe boisko | | 13.30 – Sparing z Kryształ Głinojeck |
| APN Seniorzy | | | 19.30 – 21.00 ½ boiska | | | | |
| APN 2008 U-11 | 16.30 – 18.00 ½ boiska | | 18.00 – 19.30 ¼ boiska | 18.00 – 19.30 ½ boiska | | | |
| APN 2004 U-15 | 19.30 – 21.00 całe boisko | | 19.30 – 21.00 ½ boiska | | 19.30 – 21.00 całe boisko | | |
| GRUPY OSIEDŁOWE | | 19.30 – 21.00 | | | | | |
| NORDIC WALKING | 18.00 – 19.30 | | | 18.00 – 19.30 | | | |
| INNE GRUPY | | | Trening kolarski w poradni 18.00 – 19.30 | | Trening kolarski w poradni 18.00 – 19.30 | 13.00 – Sparing Pułtusk – Żbik Nasielsk | |